

Согласовано
Директор

КГУ «Общеобразовательная школа №1»

Жаркин Д.С.

Согласовано

ИП «Тлеуженова»

Перспективное 4-х недельное (зима весна) меню по питанию обучающихся в организации среднего образования КГУ Общеобразовательная школа №1 на 2024-2025 учебный год.

Первая неделя

День недели	Наименование блюда	Выход блюд в граммах		
		7-10 лет	11-15 лет	16 -18 лет
Понедельник	Каша пшенная со сливочным маслом	150	200	200
	Бутерброд с маслом и сыром	35	50	55
	Яблоко	100	100	100
	Чай сладкий с молоком	200	200	200
	Мед порционный	10	10	10
Вторник	Жаркое по домашнему птицы	200	200	250
	Салат со свеклы с изюмом	60	100	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Кисель +вит С	200	200	200
Среда	Гуляш с говядины	75	75	100
	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Чай	200	200	200
	Сузбеше/творог	50	50	50
Четверг	Уха из гарбуши	200	250	250
	Салат с белокочанной капустой и морковью	60	100	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200
Пятница	Котлеты говяжье подливай	80/20	100/20	100/20
	Гарнир: рис отварной	100	150	150
	Ватрушка с творогом	60	60	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Компот вит.С	200	200	200

Согласовано

Директор

КГУ «Общеобразовательная школа №1»

Жаркин Д.С.

Согласовано

ИП «Тлеукепова»

Перспективное 4-х недельное (зима весна) меню по питанию обучающихся в организации среднего образования КГУ Общеобразовательная школа №1 на 2024-2025 учебный год.

Вторая неделя

День недели	Наименование блюда	Выход блюд в граммах		
		7-10 лет	11-15 лет	16 -18 лет
Понедельник	Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом	150	200	200
	Бутерброд с маслом и сыром	35	50	55
	Яблоко	100	100	100
	Чай сладкий	200	200	200
Вторник	Жаркое по домашнему птицы	200	200	250
	Салат с морковью и сыром	60	100	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Кисель +вит С	200	200	200
Среда	Тефтели говяжье с подливой	80/20	100/20	100/20
	Гарнир: макароны отварные с маслом сливочным	100	150	150
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот Вит + С	200	200	200
	Ватрушка с творогом	60	60	60
Четверг	Уха из гарбуши	200	250	250
	Салат с белокочанной капустой и морковью	60	100	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200
	Мед пчелиный	10	10	10
Пятница	Гуляш говядина с подливой	80/20	100/20	100/20
	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150
	Сузбеше/ творог	50	50	50
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Сок натуральный	200	200	200

Согласовано
Директор

КГУ «Общеобразовательная школа №1»

Жаркин Д.С.

Согласовано.

ИП «Тлеуенова»

Перспективное 4-х недельное (зима весна) меню по питанию обучающихся в организации среднего образования КГУ Общеобразовательная школа №1 на 2024-2025 учебный год.

Третья неделя

День недели	Наименование блюда	Выход блюд в граммах		
		7-10 лет	11-15 лет	16 -18 лет
Понедельник	Каша молочная пшениная со сливочным маслом	150	200	200
	Бутерброд с маслом и сыром	35	50	55
	Яблоко	100	100	100
	Чай с молоком и сахаром	200	200	200
Вторник	Плов мясом птицы	200	200	200
	Салат из свеклы с изюмом	60	100	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Кисель +вит С	200	200	200
Среда	Гуляш говядина с подливой	80/20	100/20	100/20
	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот Вит + С	200	200	200
	Сузбеше/ творог	50	50	50
Четверг	Уха из гарбуши	200	250	250
	Салат с белокочанной капустой и морковью	60	100	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Чай с сахаром	200	200	200
	Мед	10	10	10
Пятница	Биточки (духовые) говяжье с подливой	80/20	100/20	100/20
	Гарнир: Пюре картофельное с маслом	100	150	150
	Ватрушка с творогом	60	60	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Компот Вит +С	200	200	200

Согласовано
Директор

КГУ «Общеобразовательная школа №1»

Жаркин Д.С.



ИП «Тлеукенова»

Перспективное 4-х недельное (зима весна) меню по питанию обучающихся в организации среднего образования КГУ Общеобразовательная школа №1 на 2024-2025 учебный год.

Четвертая неделя

День недели	Наименование блюда	Выход блюд в граммах		
		7-10 лет	11-15 лет	16 -18 лет
Понедельник	Каша молочная «Дружба» со сливочным маслом	150	200	200
	Бутерброд с маслом и сыром	35	50	55
	Яблоко	100	100	100
	Чай с сахаром	200	200	200
Вторник	Жаркое по домашнему с мясом птицы	200	200	200
	Салат из моркови с сыром	60	100	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Кисель +вит С	200	200	200
Среда	Тефтели говяжье (духовые) С подливой	80/20	100/20	100/20
	Гарнир:макароны отварные	100	150	150
	Хлеб ржано-пшеничный	20	30	40
	Компот Вит + С	200	200	200
	Булочка сладкая	60	60	60
Четверг	Уха из гарбуши	200	250	250
	Салат с белокочанной капустой свежих огурцов и помидоров	60	100	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Чай с лимоном и сахаром	200	200	200
	Мед	10	10	10
Пятница	Гуляш с говядины	80/20	100/20	100/20
	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150
	Сузбеше /творог	50	50	50
	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
	Сок натуральный	200	200	200